



Formation

Gaïa Healer

Du 24-07-2022 au 21-08-2022

dans l'École Internationale de Yoga Gaïa Healer à Decazeville

94 rampe de Fontvergnès, 12300 Decazeville

avec Ekarshi Sarva Atma Mithra

L'Académie Gaïa Healer ouvre ses portes pendant **4 semaines** pour vous donner la possibilité de faire l'expérience **d'une vie en ashram**. **Le lieu est très simple, équipé avec le nécessaire de base** et vous avez l'occasion de vous concentrer sur l'essentiel. **Une vie en communauté (sangha)** fait partie de la formation. L'école a une grande cuisine où vous allez **préparer les repas ensemble**, il y a une **douche** avec de l'eau chaude et des toilettes. Vous dormez ensemble avec les autres étudiants dans un grand **dortoir** au RC. La **salle de Yoga** au premier étage est très lumineuse et spacieuse. Sur le terrain de l'école nous souhaitons mettre en place des **jardins de légumes** et la terre va être préparée pendant ce printemps. Vous allez pratiquer aussi du **karma yoga**.

La formation de Gaia Healer, développée par Ekarshi Sarva Atma Mithra, a pour objectif de développer les **compétences naturelles**, inhérentes à chaque personne afin de pouvoir agir comme guérisseur de la terre (Gaïa Healer) **pour le bien être de soi-même, des autres et de la planète**. Pour cela, l'enseignement du chemin du **Yoga dans sa version traditionnelle** et originale vous attend.

Font partie de ce chemin vers la prise de conscience les enseignements majeurs et fondamentaux à savoir :

- i. La transmission du savoir (jnana yoga)
- ii. L'expérience de l'action juste (karma yoga & seva)
- iii. L'expérience d'une sangha (une communauté de pratiquant libre avec le même objectif)
- iv. Le bhakti yoga (la dévotion) et encore plus

Les études se concentrent sur la lecture de quatre sources principales : la Samkhya, les Yoga Sutra de Patanjali, la Bhagavad Gîta et la Hatha Yoga Pradipika

Cette formation se déroule sur une durée d'un mois en France. Les fondements du Yoga traditionnel, la science de l'Absolue, la connaissance de notre fonctionnement interne et la compréhension profonde de qui nous sommes réellement c'est l'enseignement Gaïa Healer mis en place par Ekarshi Sarva Atma Mithra depuis 2019:

*“Le mot Dieu existe selon les définitions qu'on nous donne. Voici je partage avec vous la mienne: Dieu, entant que **l'Absolue** est notre but ultime, le chemin de la vie et aussi la Vie elle-même, cela inclut tout ce qui a existé, tout ce qui existe et tout ce qui va exister et également l'ensemble de **l'énergie** qui existe au-delà du temps et de l'espace, la **conscience** et la **beauté**. Chaque **Gaïa Healer** incarne toutes ces **valeurs** et pour lui le monde manifesté n'est pas séparé de l'énergie créatrice. **Notre mission est d'agir pour préserver l'harmonie, l'ordre naturel du monde**. Par une action engagée auprès de l'Être humain pour sensibiliser sa conscience et agir pour la **protection de la terre et la vie en générale** par tous les moyens positifs et harmonieux c'est **Gaïa Healer**.”*

Apprendre, pratiquer et échanger le savoir ensemble.

Cette formation est ouverte à tous. Pour pouvoir au mieux assurer le suivi de la formation, c'est Sarva Atma Mithra qui va personnellement choisir les personnes qui peuvent intégrer cette formation. Merci de prendre contact directement avec lui: sarvatma777@gmail.com



Ekarshi Sarva Atma Mithra
(+ d'information sur: [Ekarshi Sarva Atma Mithra | Academy Gaia Healer \(academy-gaiahealer.com\)](https://www.ekarshi-sarva-atma-mithra.com) [Maithrimandir Homestays – La maison de l'amitié au Kérala \(maithrimandir-homestays.com\)](https://www.maithrimandir-homestays.com)
[Ecole de la Joie | l'Ecole de l'association Maithrimandir \(maithrimandir-homestays.com\)](https://www.ekarshi-sarva-atma-mithra.com))

DATES DE LA FORMATION GAIA HEALER ETE 2022

La durée totale de la formation est de 234 heures pour les 4 modules soit 58,5 heures par module.

Possibilité de participer à un ou plusieurs modules :

- Module Samkhya du 24/07 au 31/07
- Module Yoga Sutras du 31/07 au 07/08
- Module Bhagavad-Gita du 07/08 au 14/08
- Module Hatha-Yoga Pradipika du 14/08 au 21/08

Il est obligatoire d'indiquer lors de votre inscription le module sélectionné. Merci.

PROGRAMME

- méditation assise
- yoga asanas
- études des textes sacrés: Samkhya, Yoga Sutra, Bhagavad Gîta et Hatha Yoga Pradipika
- karma yoga

JOURNEE TYPE

6h30 - 8h00	Méditation et Yoga postural
8h00 - 9h00	Déjeuner
9h00 - 12h00	Études des textes sacrés
12h00	Déjeuner
13h00 - 15h00	Pause
15h00 à 18h00	Études des textes sacrés
19h00	Dîner
20h00 - 21h30	Satsang

TARIF

Formation complète 4 semaines 2670 €.

Pour toute inscription avant le 30/04/2022, tarif préférentiel 2200 €.

Inscription à la semaine : 765 €

Inscription pour 2 semaines : 1465 €

Inscription pour 3 semaines : 2100 €

Il n'est pas possible de venir moins d'une semaine. Merci.

Une partie du montant de la formation sera directement affectée à la rénovation de l'école.

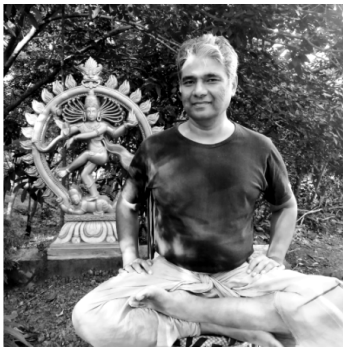
Afin de participer à cette formation, vous devez être membre de l'association Gaia Healer. Vous pouvez adhérer à tout moment via :

<https://www.helloasso.com/associations/association-gaia-healer/adhesions/adhesion-gaia-healer/widget-vignette-horizontale>

Et vous inscrire sur :

<https://www.helloasso.com/associations/association-gaia-healer/evenements/dfd>

L'ÉQUIPE DES FONDATEURS DU LIEU



EKARSHI SARVA ATMA MITHRA



PADMA PRIYA



SYLVIE

L'École Internationale de Yoga Gaia Healer à Decazeville est un projet de co-création inspiré par les fondateurs Ekarshi Sarva Atma Mithra, Sylvie Rigal et Padma Priya (Nicole) Rupp.

La création de cette école **éco-responsable et son enseignement sans frontières** a pour but la transmission du **yoga traditionnel** et toute autre pratique reconnue pour le bien-être de l'Être humain et de la planète. Gaïa Healer ça veut dire guérisseur ou guérisseuse de la terre.

L'association Gaïa Healer est en train de créer cette école de Yoga dans l'ancienne école de Fontvergnès (école maternelle de la ville de Decazeville). C'est un bâtiment ancien peu utilisé et peu entretenu depuis 40 ans. Il a gardé tout le charme de son époque (début 20ème siècle). Aujourd'hui il a besoin de tout notre soin comme notre terre à petite échelle.

L'OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION GAÏA HEALER

L'Association a été créée en juillet 2020 avec les objectifs suivants :

Enseignement d'un art de vivre pour préserver l'équilibre écologique de la planète et de ses habitants

Préservation d'un bâtiment historique : les amis de l'école – un patrimoine d'enseignement

Solidarité pour des personnes dans le besoin et dans la solitude, en particulier soutien moral et financier du projet Ananda Puram l'école résidentielle au Kerala

Inspiration d'un mode de vie éco-responsable, être un exemple reconnu au niveau local, national et international

Création d'un lieu d'enseignement et de retraite résidentielle de caractère ouvert et incluant

LE BUREAU DE L'ASSOCIATION GAÏA HEALER

PRÉSIDENTE : Padma Priya (Nicole Susanne) Rupp, Professeur de yoga

TRÉSORIER: Vincent GIRAUDON, professeur de Yoga

SECRETAIRES: Stéphane CHAUMONT (Prakash Atma), professeur de yoga

Nelly JAMON réflexologue plantaire et méditation OSHO